



yoga republic

GRAFIK ZAJĘĆ STACJONARNYCH

poniedziałek		wtorek		środa		czwartek		piątek		sobota		niedziela	
Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich
		7.30 - 8.30 Vinyasa Morning Flow Aga	6.30 - 9.00 Mysore Przemek	7.30 - 8.30 Vinyasa Morning Flow Kinga	6.30 - 9.00 Mysore Darek	7.30 - 8.30 Vinyasa Morning Flow Aga	6.30 - 9.00 Mysore Przemek	7.30 - 8.30 Vinyasa Morning Flow Kinga	6.30 - 9.00 Mysore Darek			7.45 - 10.15 Mysore Przemek	
										8.30 - 10.00 Ashtanga II/III Przemek			
		9.30-10.30 Ashtanga I Kinga		9.30-10.30 Vinyasa Morning Flow Marta		9.30-10.30 Ashtanga I Kinga		9.30-10.30 Vinyasa Morning Flow Marta		10.15-11.30 Vinyasa Flow Aga		10.15 - 11.30 Ashtanga I/II Przemek	
		11.00 - 12.15 Joga w Cięży Kinga				11.00 - 12.15 Joga w Cięży Ola				11.30-12.45 Szczęśliwy Kręgosłup Aga		11.30 - 12.45 Vinyasa Morning Flow Iza	
13.00 - 14.00 Lunch Time Yoga Iza				13.00 - 14.00 Lunch Time Yoga Iza				13.00 - 14.00 Lunch Time Yoga Marta				12.45 - 13.45 Regeneracja Iza	
16.30-17.30 Vinyasa Flow Aga	16.00-19.00 Mysore Darek		17.00 - 19.00 Mysore Róża	16.30-17.30 Vinyasa Flow Kinga	16.00-19.00 Mysore Przemek		17.00 - 19.00 Mysore Iza	16.30-17.30 Vinyasa Flow Ola	16.00-18.30 Mysore Przemek				
17.30-18.45 Ashtanga I Aga		17.30-18.45 Vinyasa Flow Marta		17.30-18.45 Ashtanga I Kinga		17.30-18.45 Vinyasa Flow Róża	17.30-18.45 Vinyasa Slow Flow Ola	16.00-17.15 Ashtanga I Iza					
18.45-20.00 Vinyasa Slow Flow Róża		18.45-20.00 Ashtanga I/II Marta	18.00 - 19.15 Ashtanga I Małgosia	18.45-20.00 Vinyasa Slow Flow Marta		18.45-20.00 Ashtanga I/II Róża		18.45-20.00 Ashtanga I Aga		17.30-18.45 Vinyasa Slow Flow Iza		17.30-18.45 Ashtanga I Aga	
20.00-21.15 Kurs Jogi dla Początkujących Marta / Róża		20.00-21.00 Szczęśliwy Kręgosłup Wojtek	19.30 - 20.45 Kurs Jogi dla Początkujących Małgosia	20.00-21.15 Kurs Jogi dla Początkujących Marta / Róża		20.00-21.00 Szczęśliwy Kręgosłup Wojtek	19.30 - 20.45 Kurs Jogi dla Początkujących Małgosia						