

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich
			6.15- 9.30 MYSORE Przemek wejście do ok. 8.30	7.00 - 8.00 VINYASA INTENSYWNA Kinga	6.15- 9.30 MYSORE Darek wejście do ok. 8.30		6.15- 9.30 MYSORE Przemek wejście do ok. 8.30	7.00 - 8.00 VINYASA KRAMA Kinga	6.15- 9.30 MYSORE Darek wejście do ok. 8.30			7.45 - 10.30 MYSORE wejście do ok. 9.30	
		7.30 - 8.30 ASHTANGA PODSTAWY Aga								9.00 - 10.30 ASHTANGA PIERWSZA SERIA			
9.30 - 10.30 SIŁA I MOBILNOŚĆ Przemek		9.30 - 10.30 VINYASA INTENSYWNA Kinga		9.30 - 10.30 ASHTANGA PODSTAWY Róża		9.30 - 10.30 VINYASA ŁAGODNA Kinga		9.30 - 10.30 ASHTANGA INTENSYWNA Róża		10.30 - 11.45 VINYASA INTENSYWNA Aga		10.30 - 11.45 ASHTANGA PODSTAWY	
		11.00 - 12.15 JOGA W CIĄŻY Kinga				11.00 - 12.15 JOGA W CIĄŻY Iza				11.45 - 13.15 ZAJĘCIA TEMATYCZNE		11.45 - 13.00 VINYASA INTENSYWNA Iza	
13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Iza				13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Róża				13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Małgosia		13.15 - 14.30 SIŁA I MOBILNOŚĆ Piotr/Maks		13.00 - 14.15 YIN YOGA Iza	
16.30 - 17.30 ASHTANGA PODSTAWY Kinga	16.00 - 18.30 MYSORE Darek wejście do ok. 17.30	16.30 - 17.30 VINYASA ŁAGODNA Małgosia	17.00 - 19.00 MYSORE Róża wejście do ok. 18.00	16.30 - 17.30 HATHA PODSTAWY Kasia	17.00 - 19.00 MYSORE Przemek wejście do ok. 18.00	16.30 - 17.30 ASHTANGA PODSTAWY Iza	17.00 - 19.00 MYSORE Róża wejście do ok. 18.00	16.30 - 17.30 SIŁA I MOBILNOŚĆ Piotr	16.00 - 18.30 MYSORE Przemek wejście do ok. 17.30				
17.30 - 18.45 HATHA PODSTAWY Aga		17.30 - 18.45 ASHTANGA PODSTAWY Iza		17.30 - 18.45 VINYASA KRAMA Kinga		17.30 - 18.45 SIŁA I MOBILNOŚĆ Małgosia		17.30 - 18.45 VINYASA ŁAGODNA Małgosia		17.30-18.45 VINYASA ŁAGODNA Kasia		17.30-18.45 ASHTANGA INTENSYWNA Aga	
18.45 - 20.00 VINYASA INTENSYWNA Aga	18.30 - 19.45 ASHTANGA INTENSYWNA Darek	18.45 - 20.00 HATHA & TECHNIKA Przemek	18.15 - 19.30 ASHTANGA INTENSYWNA Małgosia	18.45 - 20.00 ASHTANGA INTENSYWNA Róża		18.45 - 20.00 VINYASA KRAMA Przemek	18.15 - 19.30 ASHTANGA INTENSYWNA Kinga	18.45 - 20.00 ASHTANGA & MYSORE Aga				19.00 - 20.15 VINYASA ŁAGODNA Aga	
20.00 - 21.15 KURS WPROWADZAJĄCY DO JOGI		20.00 - 21.00 SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP Wojtek	19.15 - 20.30 YIN YOGA Róża	20.00 - 21.15 KURS WPROWADZAJĄCY DO JOGI		20.00 - 21.00 SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP Wojtek	19.15 - 20.30 YIN YOGA Róża	20.00 - 21.00 YIN & MEDYTACJA Aga					