PONIEDZIAŁEK

Zbawiciela	Śniadeckich
13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Iza	
16.30 - 17.30 VINYASA FLOW Aga	16.00 - 18.30 MYSORE Darek
17.30 - 18.45 ASHTANGA I Aga	
18.45 - 20.00 VINYASA SLOW FLOW Róża	18.45 - 20.00 ASHTANGA I/II Darek
20.00 - 21.15 KURS JOGI DLA POCZĄTKUJĄCYCH Róża / Iza	

WTOREK

Zbawiciela	Śniadeckich	Śniadeckich
7.30 - 8.30 VINYASA MORNING FLOW Aga	6.30 - 9.00 MYSORE Przemek	
9.30 - 10.30 ASHTANGA I Kinga		
11.00 - 12.15 JOGA W CIĄŻY Kinga		
13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Dominika		
17.30 - 18.45 VINYASA FLOW Marta P	18.00 - 19.15 ASHTANGA I Małgosia	17.00 - 19.00 MYSORE Róża
18.45 - 20.00 ASHTANGA I/II Przemek	19.30 - 20.45 KURS JOGI DLA POCZĄTKUJĄCYCH Małgosia	19.15 - 20.30 VINYASA SLOW FLOW Róża
20.00 - 21.00 SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP Wojtek		

ŚRODA

Zbawiciela	Śniadeckich
7.30 - 8.30 VINYASA MORNING FLOW Kinga	6.30 - 9.00 MYSORE Darek
9.30 - 10.30 VINYASA MORNING FLOW Róża	
13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Iza	
16.30 - 17.30 VINYASA FLOW Kinga	16.00 - 18.30 MYSORE Przemek
17.30-18.45 ASHTANGA I Kinga	
18.45 - 20.00 VINYASA SLOW FLOW Iza	18.45 - 20.00 ASHTANGA I/II Przemek
20.00 - 21.15 KURS JOGI DLA POCZĄTKUJĄCYCH Róża / Iza	

CZWARTEK

Zbawiciela	Śniadeckich	Śniadeckich
7.30 - 8.30 VINYASA MORNING FLOW Aga	6.30 - 9.00 MYSORE Przemek	
9.30 - 10.30 ASHTANGA I Kinga		
11.00 - 12.15 JOGA W CIĄŻY Ola		
13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Ola		
17.30 - 18.45 VINYASA FLOW Róża	18.00 - 19.15 ASHTANGA I Małgosia	17.00 - 19.00 MYSORE Iza
18.45 - 20.00 ASHTANGA I/II Róża	19.30 - 20.45 KURS JOGI DLA POCZĄTKUJĄCYCH Małgosia	
20.00 - 21.00 SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP Wojtek		

PIĄTEK

Zbawiciela	Śniadeckich
7.30 - 8.30 VINYASA MORNING FLOW Kinga	6.30 - 9.00 MYSORE Darek
9.30 - 10.30 VINYASA MORNING FLOW Róża	
13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Marta P	
16.30 - 17.30 VINYASA FLOW Ola	16.00 - 18.30 MYSORE Przemek
17.30-18.45 VINYASA SLOW FLOW Ola	
18.45 - 20.00 ASHTANGA I Aga	
20.00 - 21.00 REGENERACJA Aga	

SOBOTA

Zbawiciela	Śniadeckich
7.45 - 10.15 MYSORE	
10.15 - 11.30 VINYASA FLOW Aga	
11.30 - 12.45 SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP Aga	
16.00 - 17.15 ASHTANGA I Iza	
17.30 - 18.45 VINYASA SLOW FLOW Iza	

NIEDZIELA

Zbawiciela	Śniadeckich
7.45 - 10.15 MYSORE	
10.15 - 11.30 ASHTANGA I/II	
11.30 - 12.45 VINYASA MORNING FLOW Iza	
12.45 - 13.45 REGENERACJA Iza	
17.30-18.45 ASHTANGA I Aga	