

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
9.30 - 10.30 ASHTANGA BASICS Przemek	9.30 - 10.30 VINYASA MORNING FLOW Kinga	9.30 - 10.30 ASHTANGA BASICS Róża	9.30 - 10.30 VINYASA MORNING FLOW Kinga	9.30 - 10.30 ASHTANGA BASICS Róża	9.00 - 10.30 ASHTANGA FULL PRIMARY	
	11.00 - 12.15 JOGA W CIĄŻY Kinga		11.00 - 12.15 JOGA W CIĄŻY Ola		10.30 - 11.45 VINYASA FLOW Aga	10.30 - 11.45 ASHTANGA BASICS
13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Iza	13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Marta	13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Małgorzata	13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Ola	13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Marta	11.45 - 13.00 JOGA OD PODSTAW Aga	11.45 - 13.00 VINYASA MORNING FLOW Iza
16.30 - 17.30 VINYASA FLOW Aga	16.30 - 17.30 VINYASA SLOW FLOW Marta	16.30 - 17.30 VINYASA FLOW Kinga	16.30 - 17.30 VINYASA SLOW FLOW Przemek	16.30 - 17.30 VINYASA FLOW Ola		13.00 - 14.15 YIN YOGA Iza
17.30 - 18.45 ASHTANGA BASICS Aga	17.30 - 18.45 VINYASA FLOW Marta	17.30 - 18.45 ASHTANGA BASICS Kinga	17.30 - 18.45 VINYASA FLOW Róża	17.30 - 18.45 VINYASA SLOW FLOW Ola		
18.45 - 20.00 VINYASA SLOW FLOW Róża	18.45 - 20.00 ASHTANGA BASICS Przemek	18.45 - 20.00 VINYASA SLOW FLOW Iza	18.45 - 20.00 ASHTANGA BASICS Róża	18.45 - 20.00 ASHTANGA BASICS Aga		
20.00 - 21.15 JOGA OD PODSTAW Róża / Iza	20.00 - 21.00 SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP Wojtek	20.00 - 21.15 JOGA OD PODSTAW Róża / Iza	20.00 - 21.00 SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP Wojtek	20.00 - 21.00 YIN YOGA Aga		

PONIEDZIAŁEK

9.30 - 10.30 | Przemek
ASHTANGA BASICS

13.00 - 14.00 | Iza
LUNCH TIME YOGA

16.30 - 17.30 | Aga
VINYASA FLOW

17.30-18.45 | Aga
ASHTANGA BASICS

18.45 - 20.00 | Róża
VINYASA SLOW FLOW

20.00 - 21.15 | Róża / Iza
JOGA OD PODSTAW

WTOREK

9.30 - 10.30 | Kinga
VINYASA MORNING FLOW

11.00 - 12.15 | Kinga
JOGA W CIĄŻY

13.00 - 14.00 | Marta
LUNCH TIME YOGA

16.30 - 17.30 | Marta
VINYASA SLOW FLOW

17.30 - 18.45 | Marta
VINYASA FLOW

18.45 - 20.00 | Przemek
ASHTANGA BASICS

20.00 - 21.00 | Wojtek
SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP

ŚRODA

9.30 - 10.30 | Róża
ASHTANGA BASICS

13.00 - 14.00 | Małgorzata
LUNCH TIME YOGA

16.30 - 17.30 | Kinga
VINYASA FLOW

17.30 - 18.45 | Kinga
ASHTANGA BASICS

18.45 - 20.00 | Iza
VINYASA SLOW FLOW

20.00 - 21.15 | Róża / Iza
JOGA OD PODSTAW

CZWARTEK

9.30 - 10.30 | Kinga
VINYASA MORNING FLOW

11.00 - 12.15 | Ola
JOGA W CIĄŻY

13.00 - 14.00 | Ola
LUNCH TIME YOGA

16.30 - 17.30 | Przemek
VINYASA SLOW FLOW

17.30 - 18.45 | Róża
VINYASA FLOW

18.45 - 20.00 | Róża
ASHTANGA BASICS

20.00 - 21.00 | Wojtek
SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP

PIĄTEK

9.30 - 10.30 | Róża
ASHTANGA BASICS

13.00 - 14.00 | Marta
LUNCH TIME YOGA

16.30 - 17.30 | Ola
VINYASA FLOW

17.30 - 18.45 | Ola
VINYASA SLOW FLOW

18.45 - 20.00 | Aga
ASHTANGA BASICS

20.00 - 21.00 | Aga
YIN YOGA

SOBOTA

9.00 - 10.30
ASHTANGA FULL PRIMARY

10.30 - 11.45 | Aga
VINYASA FLOW

11.45 - 13.00 | Aga
JOGA OD PODSTAW

NIEDZIELA

10.30 - 11.45
ASHTANGA BASICS

11.45 - 13.00 | Iza
VINYASA MORNING FLOW

13.00 - 14.15 | Iza
YIN YOGA