



yoga republic

GRAFIK ZAJĘĆ STACJONARNYCH

poniedziałek		wtorek		środa		czwartek		piątek		sobota		niedziela	
Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich
		7.30 - 8.30 Vinyasa Morning Flow Aga	6.30 - 9.00 Mysore Przemek		6.30 - 9.00 Mysore Darek	7.30 - 8.30 Vinyasa Morning Flow Aga	6.30 - 9.00 Mysore Przemek		6.30 - 9.00 Mysore Darek				7.45 - 10.15 Mysore Przemek
										8.30 - 10.00 Ashtanga II/III Przemek			
		9.30-10.30 Ashtanga I Kinga		9.30-10.30 Vinyasa Morning Flow Marta		9.30-10.30 Ashtanga I Kinga		9.30-10.30 Vinyasa Morning Flow Marta		10.15 - 11.30 Vinyasa Flow Aga		10.15 - 11.30 Ashtanga I/II Przemek	
		11.00-12.15 Joga w Cięży Ola				11.00-12.15 Joga w Cięży Ola				11.30 - 12.45 Szczęśliwy Kręgosłup Aga		11.30 - 12.45 Vinyasa Morning Flow Iza	
13.00 - 14.00 Lunch Time Yoga Iza				13.00 - 14.00 Lunch Time Yoga Iza				13.00 - 14.00 Lunch Time Yoga Marta		12.45 - 14.00 Ashtanga I Aga		12.45 - 13.45 Regeneracja Iza	
16.30-17.30 Vinyasa Flow Małgo	16.00-19.30 Mysore Darek		17.30 - 19.30 Mysore Róża	16.30-17.30 Vinyasa Flow Marta	16.00-19.30 Mysore Przemek				16.00-18.30 Mysore Przemek				
17.30-18.45 Ashtanga I Ola		17.30-18.45 Vinyasa Flow Małgo	17.30-18.45 Ashtanga I Darek	17.30-18.45 Vinyasa Flow Marta		17.30 - 19.30 Mysore Iza	17.30-18.45 Vinyasa Slow Flow Róża	17.30-18.45 Vinyasa Slow Flow Iza		17.30-18.45 Ashtanga I Aga			
18.45-20.00 Vinyasa Slow Flow Ola		18.45-20.00 Ashtanga I/II Przemek	18.00 - 19.15 Ashtanga I Małgosia	18.45-20.00 Vinyasa Slow Flow Aga		18.45-20.00 Ashtanga I Marta	18.45-20.00 Ashtanga I Róża						
20.00-21.15 Kurs Jogi dla Początkujących Marta		20.00-21.00 Szczęśliwy Kręgosłup Wojtek	19.30 - 20.45 Kurs Jogi dla Początkujących Małgosia	20.00-21.15 Kurs Jogi dla Początkujących Marta		20.00-21.00 Szczęśliwy Kręgosłup Wojtek	19.30 - 20.45 Kurs Jogi dla Początkujących Małgosia						