



yoga republic

GRAFIK ZAJĘĆ ONLINE

poniedziałek		wtorek		środa		czwartek		piątek		sobota		niedziela	
Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich
										8.30 - 10.00 Ashtanga II/III Przemek			
		9.30-10.30 Ashtanga I Kinga		9.30-10.30 Vinyasa Morning Flow Marta		9.30-10.30 Ashtanga I Kinga		9.30-10.30 Vinyasa Morning Flow Marta		10.15-11.30 Vinyasa Flow Aga		10.15 - 11.30 Ashtanga I/II Przemek	
		11.00-12.15 Joga w Cięży Kinga				11.00-12.15 Joga w Cięży Ola				11.30-12.45 Szczęśliwy Kręgosłup Aga		11.30 - 12.45 Vinyasa Morning Flow Iza	
13.00-14.00 Lunch Time Yoga Iza				13.00-14.00 Lunch Time Yoga Iza				13.00 - 14.00 Lunch Time Yoga Marta				12.45 - 13.45 Regeneracja Iza	
16.30-17.30 Vinyasa Flow Aga				16.30-17.30 Vinyasa Flow Kinga				16.30-17.30 Vinyasa Flow Ola					
17.30-18.45 Ashtanga I Aga		17.30-18.45 Vinyasa Flow Marta		17.30-18.45 Ashtanga I Kinga		17.30-18.45 Vinyasa Flow Róża		17.30-18.45 Vinyasa Slow Flow Ola					
18.45-20.00 Vinyasa Slow Flow Róża		18.45-20.00 Ashtanga I/II Marta		18.45-20.00 Vinyasa Slow Flow Marta		18.45-20.00 Ashtanga I/II Róża		18.45-20.00 Ashtanga I Aga					
		20.00-21.00 Szczęśliwy Kręgosłup Wojtek				20.00-21.00 Szczęśliwy Kręgosłup Wojtek							