

PONIEDZIAŁEK		WTOREK			ŚRODA		CZWARTEK			PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA		
Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	
		7.30 - 8.30 VINYASA MORNING FLOW Aga	6.30 - 9.00 MYSORE Przemek		7.30 - 8.30 VINYASA MORNING FLOW Kinga	6.30 - 9.00 MYSORE Darek	7.30 - 8.30 VINYASA MORNING FLOW Aga	6.30 - 9.00 MYSORE Przemek		7.30 - 8.30 VINYASA MORNING FLOW Kinga	6.30 - 9.00 MYSORE Darek	7.45 - 10.15 MYSORE		7.45 - 10.15 MYSORE		
		9.30 - 10.30 ASHTANGA I Kinga			9.30 - 10.30 VINYASA MORNING FLOW Róża		9.30 - 10.30 ASHTANGA I Kinga			9.30 - 10.30 VINYASA MORNING FLOW Róża		10.15 - 11.30 VINYASA FLOW Aga		10.15 - 11.30 ASHTANGA I/II		
		11.00 - 12.15 JOGA W CIĄŻY Kinga					11.00 - 12.15 JOGA W CIĄŻY Ola					11.30 - 12.45 SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP Aga		11.30 - 12.45 VINYASA MORNING FLOW Iza		
13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Iza		13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Marta			13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Małgorzata		13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Ola			13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Marta				12.45 - 13.45 REGENERACJA Iza		
16.30 - 17.30 VINYASA FLOW Aga	16.00 - 18.30 MYSORE Darek			17.00 - 19.00 MYSORE Róża	16.30 - 17.30 VINYASA FLOW Kinga	16.00 - 18.30 MYSORE Przemek				16.30 - 17.30 VINYASA FLOW Ola	16.00 - 18.30 MYSORE Przemek	16.00 - 17.15 ASHTANGA I Iza				
17.30 - 18.45 ASHTANGA I Aga		17.30 - 18.45 VINYASA FLOW Marta	18.00 - 19.15 KURS JOGI OD PODSTAW Małgorzata		17.30 - 18.45 ASHTANGA I Kinga		17.30 - 18.45 VINYASA FLOW Róża	18.00 - 19.15 KURS JOGI OD PODSTAW Małgorzata	17.00 - 19.00 MYSORE Iza	17.30 - 18.45 VINYASA SLOW FLOW Ola		17.30 - 18.45 VINYASA SLOW FLOW Iza				17.30 - 18.45 ASHTANGA I Aga
18.45 - 20.00 VINYASA SLOW FLOW Róża	18.45 - 20.00 ASHTANGA I/II Darek	18.45 - 20.00 ASHTANGA I/II Przemek	19.30 - 20.45 ASHTANGA I Małgorzata	19.15 - 20.30 VINYASA SLOW FLOW Róża	18.45 - 20.00 VINYASA SLOW FLOW Iza	18.45 - 20.00 ASHTANGA I/II Przemek	18.45 - 20.00 ASHTANGA I/II Róża	19.30 - 20.45 ASHTANGA I Małgorzata		18.45 - 20.00 ASHTANGA I Aga						
20.00 - 21.15 KURS JOGI OD PODSTAW Róża / Iza		20.00 - 21.00 SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP Wojtek			20.00 - 21.15 KURS JOGI OD PODSTAW Róża / Iza		20.00 - 21.00 SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP Wojtek			20.00 - 21.00 REGENERACJA Aga						

MONDAY		TUESDAY			WEDNESDAY		THURSDAY			FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich
		7.30 - 8.30 VINYASA MORNING FLOW Aga	6.30 - 9.00 MYSORE Przemek		7.30 - 8.30 VINYASA MORNING FLOW Kinga	6.30 - 9.00 MYSORE Darek	7.30 - 8.30 VINYASA MORNING FLOW Aga	6.30 - 9.00 MYSORE Przemek		7.30 - 8.30 VINYASA MORNING FLOW Kinga	6.30 - 9.00 MYSORE Darek	7.45 - 10.15 MYSORE		7.45 - 10.15 MYSORE	
		9.30 - 10.30 ASHTANGA I Kinga			9.30 - 10.30 VINYASA MORNING FLOW Róża		9.30 - 10.30 ASHTANGA I Kinga			9.30 - 10.30 VINYASA MORNING FLOW Róża		10.15 - 11.30 VINYASA FLOW Aga		10.15 - 11.30 ASHTANGA I/II	
		11.00 - 12.15 PRENATAL YOGA Kinga					11.00 - 12.15 PRENATAL YOGA Ola					11.30 - 12.45 HAPPY SPINE Aga		11.30 - 12.45 VINYASA MORNING FLOW Iza	
13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Iza		13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Marta			13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Małgorzata		13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Ola			13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Marta				12.45 - 13.45 REGENERATION Iza	
16.30 - 17.30 VINYASA FLOW Aga	16.00 - 18.30 MYSORE Darek				16.30 - 17.30 VINYASA FLOW Kinga	16.00 - 18.30 MYSORE Przemek				16.30 - 17.30 VINYASA FLOW Ola	16.00 - 18.30 MYSORE Przemek	16.00 - 17.15 ASHTANGA I Iza			
17.30 - 18.45 ASHTANGA I Aga			17.30 - 18.45 VINYASA FLOW Marta	18.00 - 19.15 YOGA FUNDAMENTALS COURSE Małgorzata	17.00 - 19.00 MYSORE Róża		17.30-18.45 ASHTANGA I Kinga		17.30 - 18.45 VINYASA FLOW Róża	18.00 - 19.15 YOGA FUNDAMENTALS COURSE Małgorzata		17.00 - 19.00 MYSORE Iza	17.30-18.45 VINYASA SLOW FLOW Ola		17.30 - 18.45 VINYASA SLOW FLOW Iza
18.45 - 20.00 VINYASA SLOW FLOW Róża	18.45 - 20.00 ASHTANGA I/II Darek	18.45 - 20.00 ASHTANGA I/II Przemek				19.15 - 20.30 VINYASA SLOW FLOW Róża	18.45 - 20.00 VINYASA SLOW FLOW Iza	18.45 - 20.00 ASHTANGA I/II Przemek	18.45 - 20.00 ASHTANGA I/II Róża					18.45 - 20.00 ASHTANGA I Aga	
20.00 - 21.15 YOGA FUNDAMENTALS COURSE Róża / Iza		20.00 - 21.00 HAPPY SPINE Wojtek	19.30 - 20.45 ASHTANGA I Małgorzata		20.00 - 21.15 YOGA FUNDAMENTALS COURSE Róża / Iza		20.00 - 21.00 HAPPY SPINE Wojtek			19.30 - 20.45 ASHTANGA I Małgorzata		20.00 - 21.00 REGENERATION Aga			

PONIEDZIAŁEK		WTOREK			ŚRODA		CZWARTEK			PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich	Zbawiciela	Śniadeckich
		7.30 - 8.30 VINYASA MORNING FLOW Aga	6.30 - 9.00 MYSORE Przemek		7.30 - 8.30 VINYASA MORNING FLOW Kinga	6.30 - 9.00 MYSORE Darek	7.30 - 8.30 VINYASA MORNING FLOW Aga	6.30 - 9.00 MYSORE Przemek		7.30 - 8.30 VINYASA MORNING FLOW Kinga	6.30 - 9.00 MYSORE Darek	7.45 - 10.15 MYSORE		7.45 - 10.15 MYSORE	
		9.30 - 10.30 ASHTANGA I Kinga			9.30 - 10.30 VINYASA MORNING FLOW Róża		9.30 - 10.30 ASHTANGA I Kinga			9.30 - 10.30 VINYASA MORNING FLOW Róża		10.15 - 11.30 VINYASA FLOW Aga		10.15 - 11.30 ASHTANGA I/II	
		11.00 - 12.15 JOGA W CIĄŻY Kinga					11.00 - 12.15 JOGA W CIĄŻY Ola					11.30 - 12.45 SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP Aga		11.30 - 12.45 VINYASA MORNING FLOW Iza	
13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Iza		13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Marta			13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Małgorzata		13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Ola			13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Marta				12.45 - 13.45 REGENERACJA Iza	
16.30 - 17.30 VINYASA FLOW Aga	16.00 - 18.30 MYSORE Darek				16.30 - 17.30 VINYASA FLOW Kinga	16.00 - 18.30 MYSORE Przemek				16.30 - 17.30 VINYASA FLOW Ola	16.00 - 18.30 MYSORE Przemek	16.00 - 17.15 ASHTANGA I Iza			
17.30 - 18.45 ASHTANGA I Aga		17.30 - 18.45 VINYASA FLOW Marta	18.00 - 19.15 KURS JOGI OD PODSTAW Małgorzata	17.00 - 19.00 MYSORE Róża	17.30-18.45 ASHTANGA I Kinga		17.30 - 18.45 VINYASA FLOW Róża	18.00 - 19.15 KURS JOGI OD PODSTAW Małgorzata	17.00 - 19.00 MYSORE Iza	17.30-18.45 VINYASA SLOW FLOW Ola		17.30 - 18.45 VINYASA SLOW FLOW Iza	17.30-18.45 ASHTANGA I Aga		
18.45 - 20.00 VINYASA SLOW FLOW Róża	18.45 - 20.00 ASHTANGA I/II Darek	18.45 - 20.00 ASHTANGA I/II Przemek			19.30 - 20.45 ASHTANGA I Małgorzata	19.15 - 20.30 VINYASA SLOW FLOW Róża	18.45 - 20.00 VINYASA SLOW FLOW Iza			18.45 - 20.00 ASHTANGA I/II Przemek	18.45 - 20.00 ASHTANGA I/II Róża	19.30 - 20.45 ASHTANGA I Małgorzata	18.45 - 20.00 ASHTANGA I Aga		
20.00 - 21.15 KURS JOGI OD PODSTAW Róża / Iza		20.00 - 21.00 SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP Wojtek			20.00 - 21.15 KURS JOGI OD PODSTAW Róża / Iza		20.00 - 21.00 SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP Wojtek			20.00 - 21.00 REGENERACJA Aga					

<p>PONIEDZIAŁEK</p>
<p>13.00 - 14.00 plac Zbawiciela Iza LUNCH TIME YOGA</p>
<p>16.00 - 18.30 Śniadeckich Darek MYSORE</p>
<p>16.30-17.30 plac Zbawiciela Aga VINYASA FLOW</p>
<p>17.30-18.45 plac Zbawiciela Aga ASHTANGA I</p>
<p>18.45 - 20.00 plac Zbawiciela Róża VINYASA SLOW FLOW</p>
<p>18.45 - 20.00 Śniadeckich Darek ASHTANGA I/II</p>
<p>20.00 - 21.15 plac Zbawiciela Róża / Iza KURS JOGI OD PODSTAW</p>

<p>WTOREK</p>
<p>6.30 - 9.00 Śniadeckich Przemek MYSORE</p>
<p>7.30 - 8.30 plac Zbawiciela Aga VINYASA MORNING FLOW</p>
<p>9.30 - 10.30 plac Zbawiciela Kinga ASHTANGA I</p>
<p>11.00 - 12.15 plac Zbawiciela Kinga JOGA W CIĄŻY</p>
<p>13.00 - 14.00 plac Zbawiciela Marta LUNCH TIME YOGA</p>
<p>17.00 - 19.00 Śniadeckich Róża MYSORE</p>
<p>17.30 - 18.45 plac Zbawiciela Marta VINYASA FLOW</p>
<p>18.00 - 19.15 Śniadeckich Małgorzata KURS JOGI OD PODSTAW</p>
<p>18.45 - 20.00 plac Zbawiciela Przemek ASHTANGA I/II</p>
<p>19.15 - 20.30 Śniadeckich Róża VINYASA SLOW FLOW</p>
<p>19.30 - 20.45 Śniadeckich Małgorzata ASHTANGA I</p>
<p>20.00 - 21.00 plac Zbawiciela Wojtek SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP</p>

<p>ŚRODA</p>
<p>6.30 - 9.00 Śniadeckich Darek MYSORE</p>
<p>7.30 - 8.30 plac Zbawiciela Kinga VI VINYASA MORNING FLOW</p>
<p>9.30 - 10.30 plac Zbawiciela Róża VINYASA MORNING FLOW</p>
<p>13.00 - 14.00 plac Zbawiciela Małgorzata LUNCH TIME YOGA</p>
<p>16.00-18.30 Śniadeckich Przemek MYSORE</p>
<p>16.30 - 17.30 plac Zbawiciela Kinga VINYASA FLOW</p>
<p>17.30 - 18.45 plac Zbawiciela Kinga Ashtanga I</p>
<p>18.45 - 20.00 plac Zbawiciela Iza VINYASA SLOW FLOW</p>
<p>18.45 - 20.00 Śniadeckich Przemek ASHTANGA I/II</p>
<p>20.00 - 21.15 plac Zbawiciela Róża / Iza KURS JOGI OD PODSTAW</p>

<p>CZWARTEK</p>
<p>6.30 - 9.00 Śniadeckich Przemek MYSORE</p>
<p>7.30 - 8.30 plac Zbawiciela Aga VINYASA MORNING FLOW</p>
<p>9.30 - 10.30 plac Zbawiciela I Kinga ASHTANGA</p>
<p>11.00 - 12.15 plac Zbawiciela Ola JOGA W CIĄŻY</p>
<p>13.00 - 14.00 plac Zbawiciela Ola LUNCH TIME YOGA</p>
<p>17.00 - 19.00 Śniadeckich Iza MYSORE</p>
<p>17.30 - 18.45 plac Zbawiciela Róża VINYASA FLOW</p>
<p>18.00 - 19.15 Śniadeckich Małgorzata KURS JOGI OD PODSTAW</p>
<p>18.45 - 20.00 plac Zbawiciela Róża ASHTANGA I/II</p>
<p>19.30 - 20.45 Śniadeckich Małgorzata ASHTANGA I</p>
<p>20.00 - 21.00 plac Zbawiciela Wojtek SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP</p>

PIĄTEK

6.30 - 9.00 | Śniadeckich | Darek
MYSORE

7.30 - 8.30 | plac Zbawiciela | Kinga
VINYASA MORNING FLOW

9.30 - 10.30 | plac Zbawiciela | Róża
VINYASA MORNING FLOW

13.00 - 14.00 | plac Zbawiciela | Marta
LUNCH TIME YOGA

16.00-18.30 | Śniadeckich | Przemek
MYSORE

16.30 - 17.30 | plac Zbawiciela | Ola
VINYASA FLOW

17.30 - 18.45 | plac Zbawiciela | Ola
VINYASA SLOW FLOW

18.45 - 20.00 | plac Zbawiciela | Aga
ASHTANGA I

20.00 - 21.00 | plac Zbawiciela
Regeneracja | Aga

SOBOTA

7.45 - 10.15 | plac Zbawiciela
MYSORE

10.15 - 11.30 | plac Zbawiciela | Aga
VINYASA FLOW

11.30 - 12.45 | plac Zbawiciela | Aga
SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP

16.00 - 17.15 | plac Zbawiciela | Iza
ASHTANGA I

17.30 - 18.45 | plac Zbawiciela | Iza
VINYASA SLOW FLOW

NIEDZIELA

7.45 - 10.15 | plac Zbawiciela
MYSORE

10.15 - 11.30 | plac Zbawiciela
ASHTANGA I/II

11.30 - 12.45 | plac Zbawiciela | Iza
VINYASA MORNING FLOW

12.45 - 13.45 | plac Zbawiciela | Iza
REGENERACJA

17.30 - 18.45 | plac Zbawiciela | Aga
ASHTANGA I