PONIEDZIAŁEK

Zbawiciela	Śniadeckich
9.30 - 10.30 SIŁA & MOBILNOŚĆ Przemek	
13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Iza	
16.30 - 17.30 ASHTANGA PODSTAWY Kinga	16.00 - 18.30 MYSORE Darek wejście do ok. 17.30
17.30 - 18.45 VINYASA INTENSYWNA Aga	
18.45 - 20.00 PODSTAWY & REGENERACJA Aga	18.30 - 19.45 ASHTANGA INTENSYWNA Darek
20.00 - 21.15 VINYASA ŁAGODNA Kasia	

WTOREK

Zbawiciela	Śniadeckich
	6.15- 9.30 MYSORE Przemek wejście do ok. 8.30
7.30 - 8.30 ASHTANGA PODSTAWY Aga	
9.30 - 10.30 VINYASA INTENSYWNA Kinga	
11.00 - 12.15 JOGA W CIĄŻY Kinga	
16.30 - 17.30 VINYASA ŁAGODNA Małgosia	17.00 - 19.00 MYSORE Róża wejście do ok. 18.00
17.30 - 18.45 ASHTANGA PODSTAWY Iza	
18.45 - 20.00 HATHA & TECHNIKA Przemek	18.15 - 19.30 ASHTANGA INTENSYWNA Małgosia
20.00 - 21.00 SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP Wojtek	19.15 - 20.30 YIN YOGA Róża

ŚRODA

Zbawiciela	Śniadeckich
7.00 - 8.00 VINYASA INTENSYWNA Kinga	6.15- 9.30 MYSORE Darek wejście do ok. 8.30
9.30 - 10.30 ASHTANGA PODSTAWY Róża	
13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Róża	
16.30 - 17.30 ASHTANGA PODSTAWY Kasia	17.00 - 19.00 MYSORE Przemek wejście do ok. 18.00
17.30 - 18.45 VINYASA KRAMA Kinga	
18.45 - 20.00 ASHTANGA INTENSYWNA Róża	
20.00 - 21.15 PODSTAWY & REGENERACJA Róża	

CZWARTEK

Zbawiciela	Śniadeckich
	6.15- 9.30 MYSORE Przemek wejście do ok. 8.30
7.30 - 8.30 ASHTANGA INTENSYWNA Aga	
9.30 - 10.30 VINYASA ŁAGODNA Kinga	
11.00 - 12.15 JOGA W CIĄŻY Iza	
16.30 - 17.30 VINYASA INTENSYWNA Iza	17.00 - 19.00 MYSORE Róża wejście do ok. 18.00
17.30 - 18.45 SIŁA & MOBILNOŚĆ Małgosia	
18.45 - 20.00 VINYASA KRAMA Przemek	18.15 - 19.30 ASHTANGA INTENSYWNA Kinga
20.00 - 21.00 SZCZĘŚLIWY KRĘGOSŁUP Wojtek	19.15 - 20.30 YIN YOGA Róża

PIĄTEK

Zbawiciela	Śniadeckich
7.00 - 8.00 VINYASA KRAMA Kinga	6.15- 9.30 MYSORE Darek wejście do ok. 8.30
9.30 - 10.30 ASHTANGA INTENSYWNA Róża	
13.00 - 14.00 LUNCH TIME YOGA Małgosia	
16.30 - 17.30 SIŁA & MOBILNOŚĆ Piotr	16.00 - 18.30 MYSORE Przemek wejście do ok. 17.30
17.30 - 18.45 VINYASA ŁAGODNA Małgosia	
18.45 - 20.00 ASHTANGA & MYSORE Aga	
20.00 - 21.00 YIN & MEDYTACJA Aga	

SOBOTA

Zbawiciela	Śniadeckich
9.00 - 10.30 ASHTANGA PIERWSZA SERIA	
10.30 - 11.45 VINYASA INTENSYWNA Aga	
11.45 - 13.15 ZAJĘCIA TEMATYCZNE	
13.15 - 14.30 SIŁA & MOBILNOŚĆ Piotr / Maks	
17.30-18.45 VINYASA ŁAGODNA Kasia	

NIEDZIELA

Zbawiciela	Śniadeckich
7.45 - 10.30 MYSORE wejście do ok. 9.30	
10.30 - 11.45 ASHTANGA PODSTAWY	
11.45 - 13.00 VINYASA INTENSYWNA Iza	
13.00 - 14.15 YIN YOGA Iza	
17.30-18.45 ASHTANGA INTENSYWNA Aga	
19.00 - 20.15 VINYASA ŁAGODNA Aga	